

Rehab

Öka livskvaliteten och frigör tid!



Individanpassad träning med hemtjänsttagare kan minska den negativa utvecklingen av försämrad funktionsförmåga och därmed minska det ökade behovet av hemtjänst. Den digitala men samtidigt övervakade träningen gör vårdtagarna mer självständiga och frigör därför tid och resurser till andra uppgifter.

Träning i god tid ändrar utvecklingen

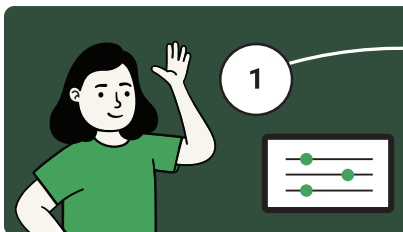
Utan fokus på träning kommer hjälpbehovet att öka successivt för de flesta vårdtagare inom hemtjänsten. I genomsnitt ökar hjälpbehovet med 1,7 minuter per vecka. Det motsvarar 38 timmars extra vård på ett år jämfört med vårdtagare som tränar hemma. Med DigiRehab kan vårdtagarna träna i god tid.

Rehab har utvecklats för vårdtagare som får hjälp i hemmet. Syftet är att göra vårdtagarna mer självständiga och samtidigt frigöra tid inom vården. Det finns mycket att vinna, upp till 38 timmar bara genom att behålla vårdtagarnas funktionsnivå. Dessutom kan man spara ännu mer när vårdtagaren blir bättre på att hantera vardagens sysslor genom funktionell träning.

58 timmars mindre hemtjänst

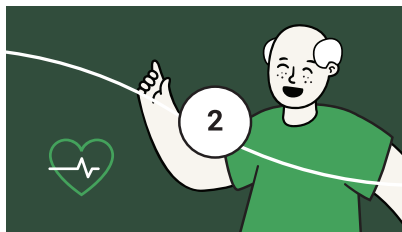
Data från mer än 17 000 hemtjänsttagare som tränat med DigiRehab i över 40 kommuner visar att det finns ytterligare 20-37 timmar att vinna på att minska behovet av hjälp av vård och omsorg samt vardagliga sysslor. Vårdtagare som tränar med DigiRehab behöver kort sagt mindre hemtjänst motsvarande 58-75 timmar under 12 månader.

Den digitala plattformen gör insatsen systematisk och mätbar.



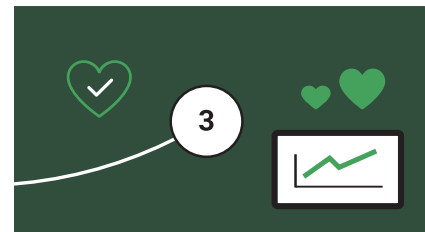
Bedömning av vårdtagare

Vårdtagarna bedöms och får utifrån resultaten en personlig träningsplan. Bedömningarna upprepas var 4:e vecka och träningsprogrammet anpassas därefter.



Träning frigör tid

Vårdtagaren tränar 20-30 minuter, två gånger i veckan i 12 veckor. Detta gör vårdtagaren mer självständig och minskar därför behovet av vård. Detta frigör tid och resurser till andra uppgifter.

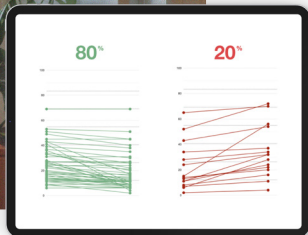
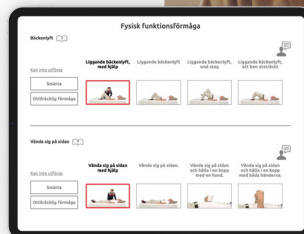
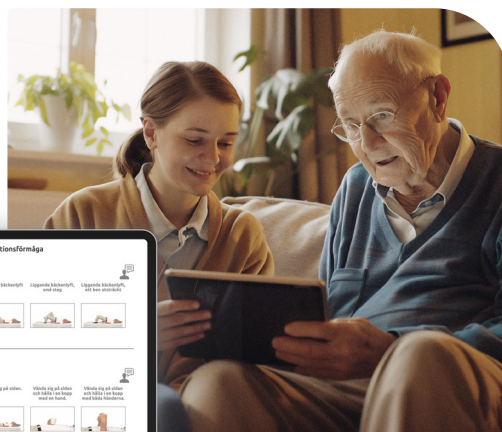


Utvärdering av effekten

DigiRehab utvärderar träningen utifrån utveckling och resultat med fokus på fysisk funktionsförmåga och självständighet. Datasamling och effektmätningar skapar största möjliga nytta av DigiRehab-insatsen.

Träna med bästa effekt

Rehabs bedömningsfunktioner bygger på fysioterapeutiska test och ADL-bedömningar. Utifrån bedömningen skapar Rehab automatiskt ett träningsprogram som är anpassat vårdtagaren utifrån funktionsnivå och individens svårigheter. Genom individanpassat träning förbättras vårdtagarens fysiska funktionsförmåga.

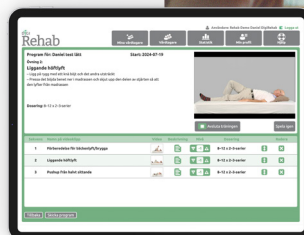
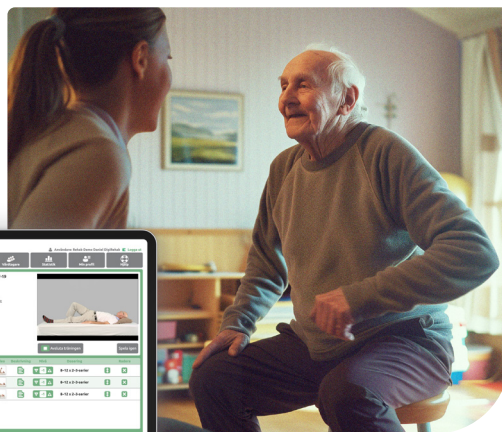


Uppföljning och rapporter

Rehab-lösningen samlar in data om både kvalitet och nytta av träningen. Veckorapporter, månadsrapporter och årliga effektrapporter ger organisationen ett starkt databaserat underlag att utvärdera och att arbeta utifrån. Informationen används också för att anpassa insatser proaktivt.

Vårdtagaren tränar hemma

Vårdtagaren tränar 20 minuter, två gånger i veckan under 12 veckor. Träningen genomförs tillsammans med en medarbetare hemma hos vårdtagaren. Denna övervakade träningsform motiverar vårdtagaren och ger hög efterlevnad som resulterar i fördelar både gällande fysisk funktionsförmåga och de organisatoriska och ekonomiska aspekterna.



Vill du veta mer om träning med DigiRehab inom HSL och SoL?

Kontakta Daniel eller Niels för att höra mer om hur Rehab kan hjälpa er.



Daniel Grundström Ibsen
Marknadschef

daniel@digirehab.se
+ 46 732 374702



Niels Heuer
VD

niels@digirehab.dk
+45 2272 7220

Läs mer om Rehab på [DigiRehab.se](https://www.digirehab.se)